

# RELATÓRIO DE AÇÕES

## ÁREA DA SAÚDE

# APRESENTAÇÃO

## ASSOCIAÇÃO DE APOIO ASSISTENCIAL, CULTURAL E EDUCACIONAL MARIA DO AMPARO - AAMA

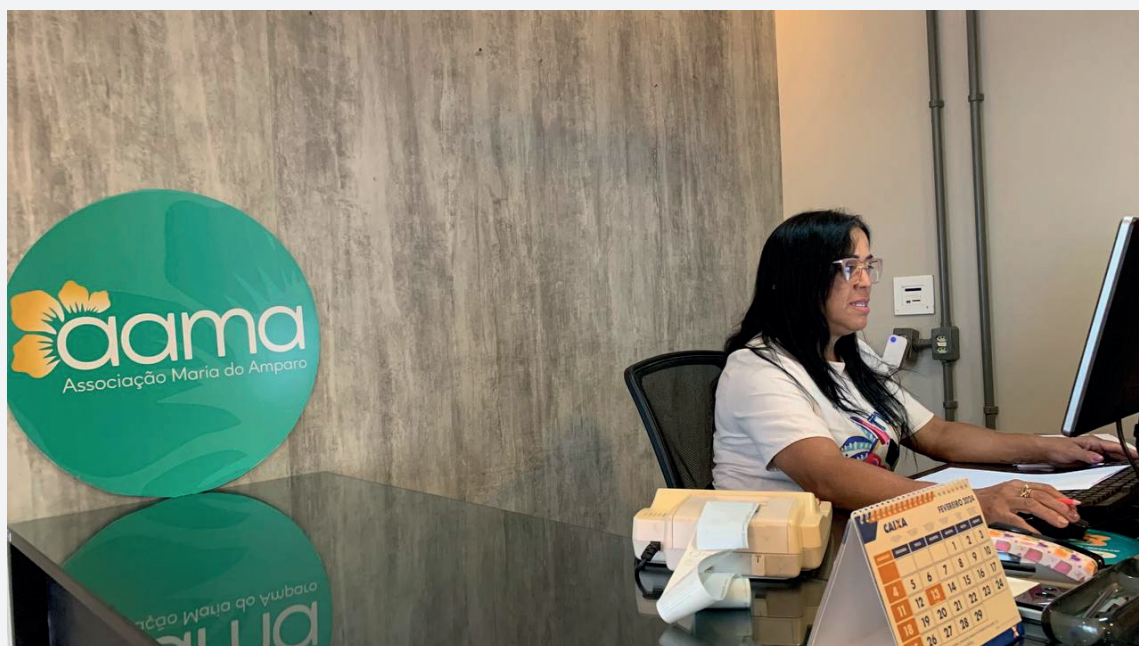
Entidade civil, de direito privado, sem fins lucrativos, dedicada a promoção da educação, cultura e assistência social no âmbito do município de Teresina-PI, foi fundada em 29 de dezembro de 2016.

A Associação Maria do Amparo possui os títulos de Utilidade Pública Municipal (Lei nº 5082, de 19 de setembro de 2017) e Utilidade Pública Estadual (Lei nº 7.804, de 06 de junho de 2022) e certificada como Organização Social – OS no município de Teresina.

## INSTALAÇÕES

A sede da entidade, funciona na Rua Monsenhor Gil, Nº 2720, Sala B, Bairro: Frei Serafim – Teresina-PI – CEP: 64.001-545.

As instalações compreendem recepção, sala de reunião e duas salas para realização de oficinas e atendimentos, equipadas com computadores, além de dois banheiros. As ações implementadas pela entidade tem foco no contato da população às novas metodologias e conteúdo para acesso de qualidade ao bem-estar, saúde, educação e cultura.



# PROJETOS E AÇÕES

## ● VIDA SAUDÁVEL

A iniciativa 'Vida Saudável' foi realizada pela AAMA, com apoio da Secretaria de Estado da Saúde do Piauí (Sesapi), e teve como propósito trazer novas reflexões sobre os cuidados com o novo coronavírus, mantendo sempre o bom humor, regionalidade e informação.

O projeto foi composto por uma série de 05 (cinco) vídeos apresentados pelo humorista Vinícius Karcam – Repórter Caboco – que de forma descontraída e informativa, abordará dicas práticas para se proteger e evitar a disseminação do coronavírus.



## ● BORA VACINAR

A campanha 'Bora Vacinar' foi realizada em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde do Piauí (Sesapi), incentivando os piauienses a receberem a imunização e conscientizando as pessoas da importância da vacinação para a retomada da normalidade. Por meio de diversas ações populares em várias cidades do Estado, as blitzen levaram informação segura e confiável para a população, além de elucidar as principais dúvidas da população acerca da vacinação no estado.



BLITZ EM TERESINA



BLITZ EM PARNAÍBA



BLITZ EM FLORIANO



BLITZ EM PICOS

## ● **SAÚDE MENTAL**

Pensando na importância da saúde mental, principalmente no momento de retomada pós-isolamento social, com tantas alterações e tensões na vida cotidiana, em 2021/2022 a Associação disponibilizou sessões de terapia on-line, para dar apoio a quem estava precisando e sem condições de investir nesse tipo de terapia.

Profissionais da área de psicologia, de forma voluntária, atenderam na modalidade on-line, 37 pessoas em 2021/2022.

## ● **MUSICOTERAPIA - “BRINCANDO NO PARQUE”, PARA CRIANÇAS COM TEA**

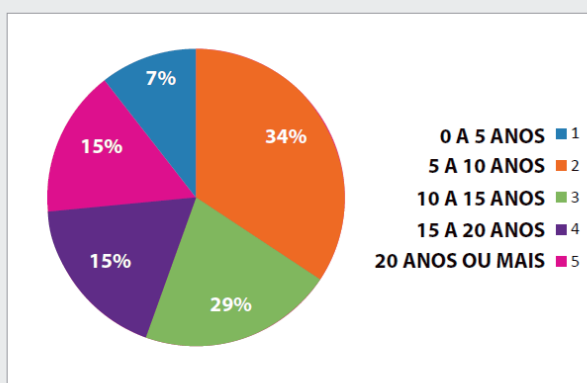
O Evento realizado pela AAMA teve como objetivo, através da musicoterapia proporcionar às pessoas com TEA momentos de lazer pela musicalidade, bem como ajudá-los no desenvolvimento cognitivos amparados pela música, tais como: Reforçar o quanto a arte, através da música, facilita o incremento de diversas habilidades a serem desenvolvidas; Estimular o engajamento social; Estimular o contato físico; Incentivar a brincadeira funcional, Facilitação da abertura do canal de comunicação vocal e não vocal; Desenvolver habilidades de interação social, como também cognitivas, emocionais e comunicacionais; Ampliação da criatividade, promovendo satisfação emocional e aprimorar habilidade de imitação através da música e brincadeiras ofertadas. Ao todo, foram realizados mais de 300 atendimentos.

FORMULÁRIO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

ÍNDICE DE PESSOAS COM TEA PRESENTES X INDICATIVO PREVISTO



IDADE DOS AUTISTAS



## ● PROJETO 60+ SAÚDE E BEM-ESTAR

Promover o envelhecimento saudável e cuidadoso através de atividades físicas, funcionais, mentais e acompanhamento da saúde de cada membro, esse é parte do propósito do Projeto 60+, realizado pela Associação de Apoio Assistencial Cultural e Educacional Maria do Amparo (AAMA) em parceria com o Governo do Estado. A ação leva atendimento Médico, Nutricional, psicológico, Funcional, Massoterapia, Fisioterapia, realização de exames a grupo de idosos em diversos bairros de Teresina, atendendo a mais de 500 idosos de forma gratuita.



**NÚCLEO MOCAMBINHO**



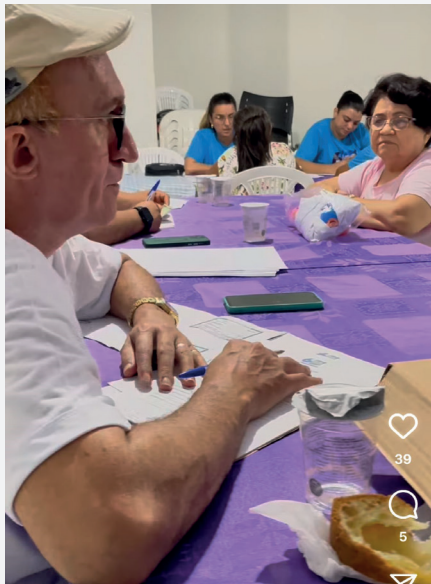
**NÚCLEO MORADA DO SOL**



**NÚCLEO SANTA MARIA DA CODIPI**



**NÚCLEO SÃO PEDRO**



**NÚCLEO PARQUE PIAUÍ**

# NA MÍDIA

☰ 21°C - 36°C Teresina, PI clubenOTÍCIAS [Facebook] [Twitter] [Instagram] [YouTube] [LinkedIn] 🔍

## Governador Rafael Fonteles ressalta importância do Projeto 60+ na valorização da saúde e bem estar dos idosos

Ação da AAMA e apoiada pela SASC leva saúde e qualidade de vida à mais de 500 idosos em Teresina.

06/02/2024 às 18h33 / Atualizada em 07/02/2024 às 18h34

Por: Redação Clube Notícias

Compartilhe: [WhatsApp] [Facebook] [Twitter]

O Projeto 60+ que tem levado saúde e bem estar a população de Teresina vem sendo avaliado pelo Governo do Estado. A Superintendente de Promoção de Direitos Humano da Pessoa Idosa da SASC, Gilvania Gayoso, juntamente com o vereador Venâncio Cardoso, foram recebidos nessa terça-feira (6) pelo Governador do Piauí, Rafael Fonteles (PT), onde foram compartilhados com o chefe do executivo estadual os resultados positivos do projeto.



Em resposta, o Governador do Estado mostrou contentamento e entusiasmo no cuidado à pessoa idosa, destacando a importância da política do idoso e reforçando que esta será prioridade durante sua gestão.

"Durante nossa conversa, ressaltamos pontos essenciais que vão ao encontro de seu plano de governo, como a atenção especial no cuidado, proteção, qualidade de vida, saúde física e mental, além, é claro, da interação social que é o que eles gostam durante as atividades do 60+", destaca o vereador Venâncio.

O Projeto 60+ está presente em quatro bairros de Teresina e têm melhorado a qualidade de vida de idosos desde a sua implementação. O Governador Rafael Fonteles destacou que a ação é um compromisso firmado para manutenção e reforço de políticas públicas de atenção e cuidado à pessoa idosa em Teresina.



O Projeto é uma realização da AAMA – Associação Maria do Amparo, através de parceiros como a Secretaria da Assistência Social, Trabalho e Direitos Humanos (SASC) e outros apoiadores.

Teresina, PI  
32° Parcialmente nublado  
Min: 21° Máx: 36°  
32° Sensação 4.63km/h Vento 40% Umidade  
0% (0mm) Chance de chuva 06h00 Nascer do sol 05h50 Pôr do sol  
SEX 36° 21° SÁB 35° 20° DOM 34° 20° SEG 36° 21° TER 35° 21°  
Atualizado às 16h06

PUBLICIDADE  
**DESINFLEX**  
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS  
(80) 3223.9095  
Av. Elias João Taira, 850 - Fátima

### Últimas notícias

- Suspeito de roubo - Há 6 horas  
**Polícia Civil realiza prisão por roubo na zona leste da capital**
- Concurso Público - Há 10 horas  
**Inscrições para o concurso da Plauiprev encerram nesta quinta-feira (4)**
- Droga apreendida - Há 11 horas  
**Polícia Militar apreende mais de 100kg de drogas dentro de caminhão em Teresina**
- Caso bárbaro - Há 1 dia  
**Polícia indícia mãe e padrasto pela morte de criança vítima de espancamento no Piauí**
- Obras do OPA - Há 1 dia  
**Governo do Estado entrega ampliação de praça no Bairro Vila Maria, em Teresina**

### Economia

# DADOS

## PROJETO 60+

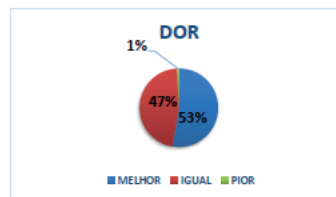
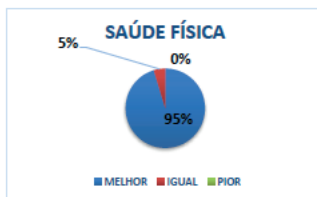
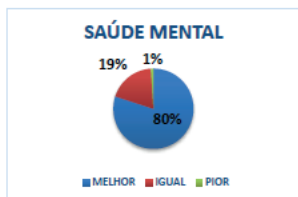
CONSOLIDADO

AVALIAÇÃO MULTIPROFISSIONAL 3 MESES (AVALIAÇÃO, EXAMES, ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL E ATIVIDADE FÍSICA)

TOTAL DE ENVELOPES RECEBIDOS: 195

### CONTROLE DE QUALIDADE DE VIDA

	MELHOR	IGUAL	PIOR
SAÚDE MENTAL	80%	19%	1%
SAÚDE FÍSICA	95%	5%	0%
DOR	53%	47%	1%

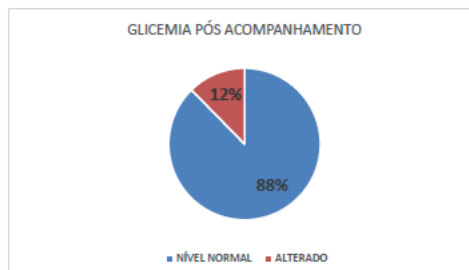
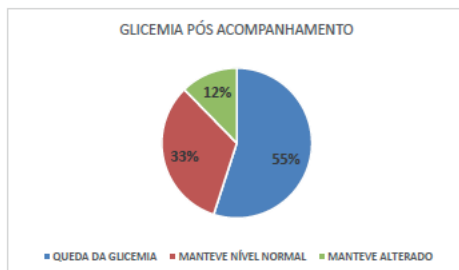


### EXAMES LABORATORIAIS

#### GLICEMIA

QUEDA DA GLICEMIA	MANTEVE NÍVEL NORMAL	MANTEVE ALTERADO
55%	33%	12%

NÍVEL NORMAL	ALTERADO
88%	12%



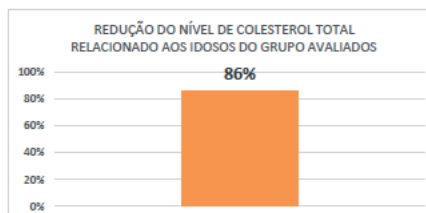
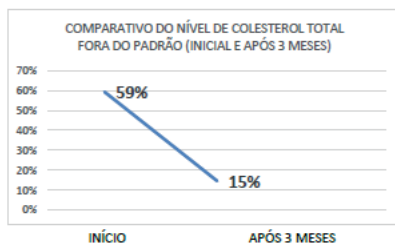
#### COLESTEROL TOTAL

##### FORA DO PADRÃO DE NORMALIDADE

INÍCIO	APÓS 3 MESES
59%	15%

##### APÓS 3 MESES:

REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE COLESTEROL
86%



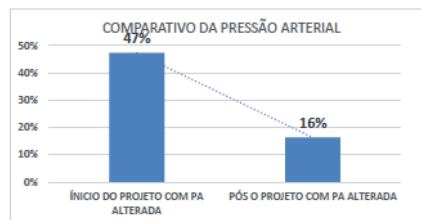
#### LDL

REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE LDL
77%



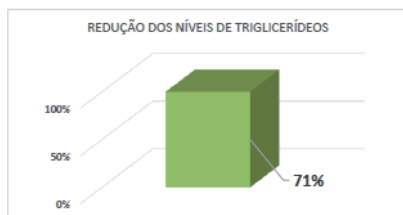
#### PRESSÃO ARTERIAL

INÍCIO DO PROJETO COM PA ALTERADA	PÓS O PROJETO COM PA ALTERADA
47%	16%



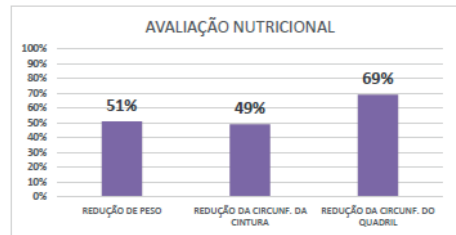
#### TRIGLICÉRIDOS

REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE TRIGLICÉRIDOS
71%



#### AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

TOTAL DE IDOSOS ATENDIDOS	146
REDUÇÃO DE PESO	51%
REDUÇÃO DA CIRCUNF. DA CINTURA	49%
REDUÇÃO DA CIRCUNF. DO QUADRIL	69%



# RELATÓRIO DE AÇÕES

## ÁREA DA SAÚDE